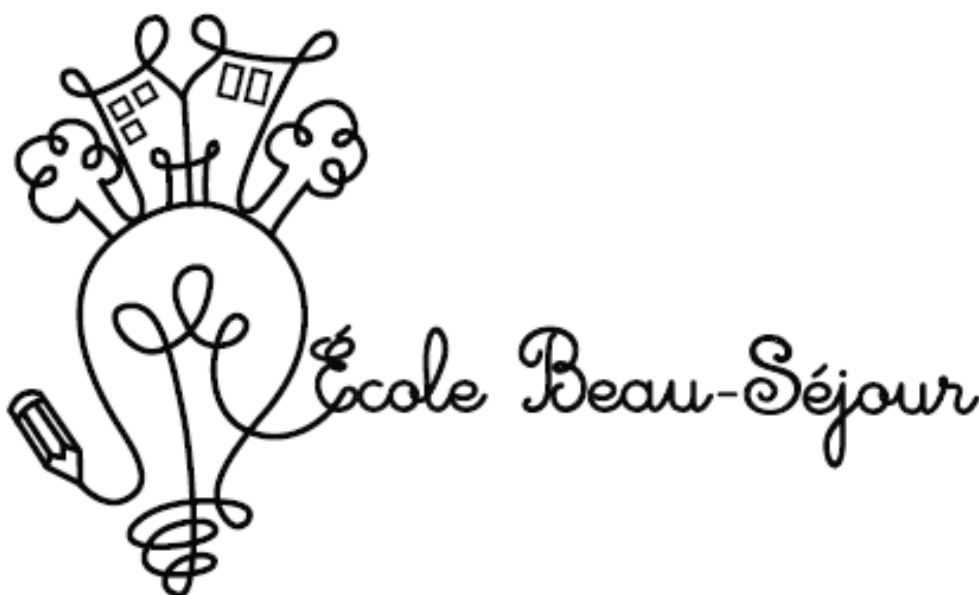


# Projet « Santé, plein-air et environnement »

## 2019-2020



*Édifice Sud (004)*

2681, rue Baker  
Saint-Laurent (Québec)  
H4K 1K7  
Tél. : (514) 331-5823



# PROJET SPE

Nos élèves du 3<sup>e</sup> cycle du primaire éprouvent des besoins tels que bouger, s'exprimer, se sentir compétents et être en relation avec les autres. Notre projet Santé, Plein-air et Environnement (SPE) vise à répondre à ces besoins et à favoriser leur réussite éducative.

La littérature démontre que la pratique d'activités physiques avant la puberté entraîne des effets positifs sur la santé physique et mentale tout au long de la vie de l'individu. On retrouve le même lien de causalité bénéfique pour la pratique du plein air. L'enfant apprend qu'il fait partie de la nature, la découvre, la comprend et ainsi développe des attitudes écoresponsables.

L'objectif principal du projet SPE est de favoriser la réussite éducative de nos élèves par le développement d'un programme des pratiques en plein air. Pour atteindre cet objectif, il va de soi que le PFÉQ sera respecté dans son entièreté. C'est par les activités du programme SPE que les élèves développeront leurs connaissances et leurs compétences. Il s'appuie sur deux domaines généraux de formation. D'abord, le domaine de santé et bien-être qui vise à amener l'élève à adopter une démarche réflexive quant aux saines habitudes de vie, à la santé, au bien-être et à la sécurité. Ensuite, celui de l'environnement qui vise à amener l'élève à entretenir un rapport dynamique avec son milieu.

Au cours de la présente année scolaire, votre enfant sera invité à participer à diverses activités intégrées. Nous sommes d'avis qu'elles constituent un enrichissement des notions enseignées en classe et qu'elles sont de nature à faire progresser votre enfant dans ses apprentissages et dans son développement personnel. L'équipe des enseignants du 3<sup>e</sup> cycle croit qu'il serait grandement profitable à tous les élèves de participer à chacun des événements qui seront proposés.

Étant donné que la participation à ces événements se fait sur une base volontaire, nous vous demandons de prendre connaissance des activités proposées et de retourner le coupon-réponse ci-joint. Les élèves qui ne participeront pas aux activités seront pris en charge par l'école. Nous souhaitons obtenir un taux de participation de 85% aux activités.

Aussi, tout au long de l'année, nous travaillons à promouvoir les comportements sains, positifs et respectueux entre les élèves et auprès de tous les intervenants du milieu scolaire. Ainsi, pour s'assurer du bon déroulement des activités, la direction peut décider de retirer un élève d'une activité si elle le juge nécessaire. Devant une telle situation, la direction communiquera avec les parents. Si votre enfant ne peut participer à une activité, il devra se présenter à l'école où il effectuera des travaux en lien avec le sujet de l'activité. Par cette politique, nous souhaitons valoriser votre enfant dans les bons choix qu'il fera quotidiennement.

La très grande majorité des activités offertes aux enfants ont été expérimentées par une ou plusieurs classes dans le passé et nous sommes convaincus qu'elles complètent parfaitement le programme de formation, et ce, en plus d'être très motivantes et enrichissantes pour votre enfant.

Merci de votre collaboration,

La direction et les enseignants du troisième cycle

## Activités intégrées et des sorties éducatives SPE 2019-2020

Voici le calendrier provisoire des activités proposées en 2019-2020. Si nous devons y apporter des changements (ex : météo, disponibilité des plateaux, etc.), nous vous informerons le plus rapidement possible.

| Date   | Activité  | Coût  |
|--|---|---|
| 16 Septembre<br>(17 septembre si pluie)  | Cross-country   | Gratuit   |
| Octobre-Novembre   | Gestion du stress<br>Atelier donné par la<br>psychoéducatrice     | Gratuit   |
| Novembre   | Rallye organisé par le groupe 671<br>(½ journée)                  | Gratuit   |
| Décembre et janvier (groupes<br>réguliers)<br>9-16 décembre (anglais intensif) | 2 sorties patin<br>Patinoire Bleu-Blanc-rouge                     | Gratuit   |
| 29 janvier, 5, 19 et 26 février  | Ski/planche à neige   | Prix pour les 4 sorties :<br><br>190 \$ : location d'équipement,<br>autobus, billets et cours<br><br>156 \$ : autobus, billets et<br>cours<br><br>147 \$ : autobus et cours |
| Mai<br>(5 <sup>e</sup> année, 601 et 602)                                      | Ateliers vélo Québec (5h théorique,<br>5h pratique)               | Gratuit   |
| Mi-mai   | Rétactif organisé par le RETAC St-<br>Laurent                     | Gratuit   |
| Juin   | Tournoi sportif organisé par<br>l'enseignant d'éducation physique | Gratuit   |
| 17 juin (19 juin, si pluie)  | Randonnée en vélo au parc de l'île<br>de la visitation            | Gratuit   |
| <b>Total</b>   |   | 190 \$<br>156 \$<br>147 \$  |

## Sorties payées par l'école

| Date              | Sortie  |
|-------------------|---|
| 15 et 20 novembre | Musée des Beaux-Arts<br>(Billets et transport)  |
| 14 février        | Conférence sur la persévérance<br>Manuel Pizarro<br>4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> |
| Mai - Juin        | Activité à venir  |

# COUPON-RÉPONSE SPE 2019-2020

Prénom et nom de l'élève : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Je souhaite que mon enfant participe au projet « **Santé, plein air et environnement** ». Je m'engage à payer les frais liés aux activités de ski :

190 \$ : location d'équipement, autobus, billets et cours

156 \$ : autobus, billets et cours

147 \$ : autobus et cours

Je préfère payer en un versement et je joins mon chèque.

**Ou**

Je préfère payer en deux versements (50% du montant) et je joins mes deux chèques (svp, en date du 15 novembre 2019 et du 15 janvier 2020).

Je souhaite assister à une soirée d'information sur le projet « **Santé, plein air et environnement** » qui aura lieu le mardi 5 novembre à 18h30 à l'édifice Sud.

Je n'autorise pas mon enfant à participer au projet « **Santé, plein air et environnement** » et je souhaite que mon enfant demeure à l'école lors de ces journées.

## Commentaires :

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Signature du parent

\_\_\_\_\_  
Date

**À retourner à l'enseignant de votre enfant  
au plus tard le 6 novembre 2019 - compléter le verso S.V.P**



## **Contrat d'engagement des activités SPE et des sorties éducatives**

Prénom et nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Groupe : \_\_\_\_\_

Je m'engage à suivre les consignes et à adopter un comportement respectueux et sécuritaire en tout temps lors des sorties du programme SPE.

Signature de l'élève : \_\_\_\_\_

Signature du parent : \_\_\_\_\_