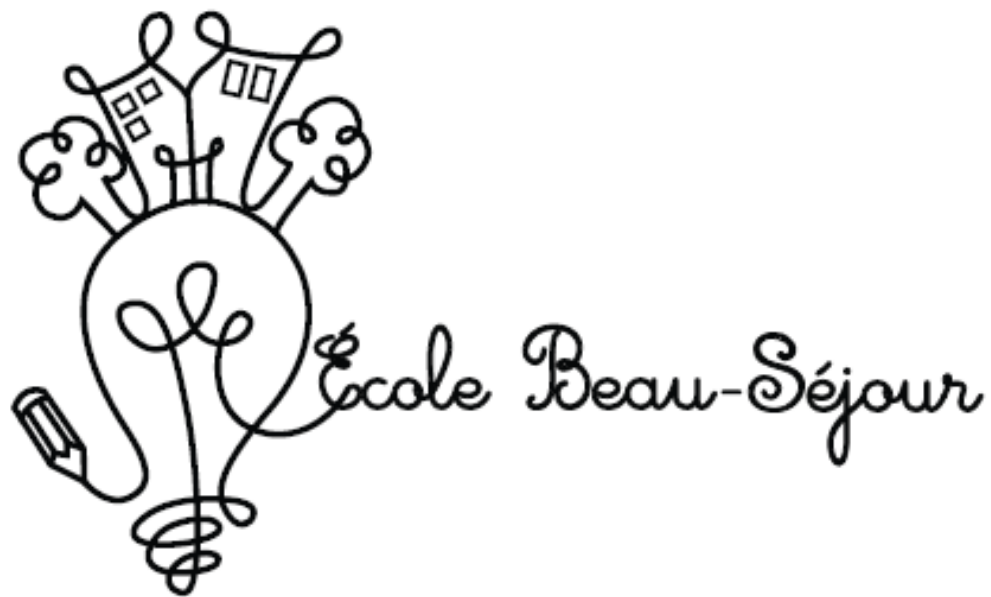


# Projet « Santé, plein-air et environnement »

## 2021-2022



*Édifice Sud (004)*

2681, rue Baker  
Saint-Laurent (Québec)  
H4K 1K7  
Tél. : (514) 331-5823

# PROJET SPE

De plus en plus de recherches confirment les bénéfices considérables de la nature sur les performances académiques et la réussite éducative des jeunes. En effet, le temps passé en nature permet de:

- Raviver la concentration;
- Diminuer le stress;
- Stimuler l'autodiscipline;
- Augmenter la pratique d'activité physique;
- Augmenter la motivation et l'engagement;
- Améliorer les relations sociales et la résolution de conflits.

Tout le personnel de l'édifice Sud a à cœur le développement harmonieux des élèves et leur réussite éducative à travers différentes activités tant sportives qu'académiques. Nous sommes convaincus, par le développement d'un programme de pratiques en plein air et par la réalisation de projets dans nos trois grandes sphères d'apprentissage : la santé, le plein air et l'environnement (SPE), d'arriver à atteindre ces objectifs et de respecter le Programme de formation de l'école québécoise (PFÉQ) dans son entièreté. Au cours de la présente année scolaire, votre enfant sera donc invité à participer à diverses activités et sorties.

De plus, les élèves du 3<sup>e</sup> cycle (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année) auront la chance de participer à quatre sorties de ski au Mont Gabriel. Veuillez noter que plusieurs mesures de sécurité seront mises en place :

- Suivre obligatoirement un cours d'une durée de 2h ;
- Porter obligatoirement un casque ;
- Après les 2h de cours et à la suite d'une évaluation, les moniteurs attribueront un dossard de couleur pour déterminer à quelles pentes les jeunes auront accès ;
- Présence de moniteurs, de bénévoles et d'intervenants de l'école sur les pentes.

Nous sommes d'avis que ces différentes sorties et activités constituent un enrichissement des notions enseignées en classe et qu'elles sont de nature à faire **progresser votre enfant dans ses apprentissages et dans son développement personnel**. L'équipe des enseignants de l'édifice Sud croit qu'il serait grandement profitable à tous les élèves de participer à chacun des évènements qui seront proposés.

Aussi, tout au long de l'année, nous travaillons à promouvoir les **comportements sains, positifs et respectueux entre les élèves et auprès de tous les intervenants du milieu scolaire**. Ainsi, pour s'assurer du bon déroulement des activités, la direction peut décider de retirer un élève d'une activité si elle le juge nécessaire. Devant une telle situation, la direction communiquera avec les parents. Si votre enfant ne peut participer à une activité, il devra se présenter à l'école où il effectuera des travaux en lien avec le sujet de l'activité. Par cette politique, nous souhaitons valoriser votre enfant dans les bons choix qu'il fera quotidiennement.

Étant donné que la participation à ces évènements se fait sur une base volontaire, nous vous demandons de prendre connaissance des activités proposées et de retourner le coupon-réponse ci-joint. **Les élèves qui ne participeront pas aux activités seront pris en charge par l'école**. Nous souhaitons obtenir **un taux minimal de participation de 85% aux activités**.

Finalement, veuillez noter que pour les activités payantes, il y aura des levées de fonds organisées par l'équipe-école ainsi que par l'organisation participatif des parents afin de diminuer au maximum les coûts. Si vous avez des idées d'activités à proposer ou si vous souhaitez vous impliquer d'une quelconque façon, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci de votre collaboration,

La direction et les enseignants du troisième cycle

## Activités intégrées et sorties éducatives SPE 2021-2022

**Voici quelques-unes des activités gratuites qui seront proposées aux élèves :**

- *Enseignement en plein air tous les mercredis matins (6<sup>e</sup> année)*
- *Cross-country;*
- *Rallye organisé par les enseignants;*
- *Atelier de gestion du stress;*
- *Au moins deux sorties de patin à la patinoire Bleu-Blanc-Rouge;*
- *Sortie en raquettes;*
- *Cours de Yoga;*
- *Initiation au cirque;*
- *Club d'artistes;*
- *Journées sportives;*
- *Randonnée à vélo;*
- *Tournoi sportif organisé par l'enseignant d'éducation physique;*
- *Compostage;*
- *Recyclage;*
- *Aliments, étiquettes et apports nutritionnels;*
- *Recettes santé à expérimenter.*

## Sorties payées par l'école

- *Sorties culturelles: musée Armand-Frappier;*
- *Activités avec l'organisme GUEPE*
- *Ateliers scientifiques: réactions chimiques;*
- *Visite d'une centrale hydroélectrique;*
- *Initiation à la pêche (Parc de la Rivière des Mille-Îles et parc Beau-Séjour)*
- *Auteur ou autrice: Annie Bacon, Tristan Demers, etc.*
- *Conférencier: joueur sportif ou autre*
- *Organisme Cumulus: Ateliers sur l'influence des pairs, de la publicité, sur la communication et les émotions...*
- *Et plusieurs autres à venir...*

## Une seule activité payante, le Ski ou Planche à neige

**Dates : 26 janvier, 9 février, 9 et 16 et mars**

**Prix pour les 4 sorties :**

- **177 \$ : location d'équipement, autobus, billets et cours**  
**ou**
- **147 \$ : autobus, billets et cours**  
**ou**
- **140 \$ : autobus et cours**

# COUPON-RÉPONSE SPE 2021-2022

Prénom et nom de l'élève : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Je souhaite que mon enfant participe au projet « **Santé, plein air et environnement** ». Je m'engage à payer les frais liés aux activités de ski :

**Cochez l'option qui vous convient S.V.P!**

177 \$ : location d'équipement, autobus, billets et cours

147 \$ : autobus, billets et cours

140 \$ : autobus et cours

## Modalités de paiement :

➤ 1<sup>er</sup> chèque d'un montant de 75 \$ (à l'ordre de École Beau-Séjour) en date du 1<sup>er</sup> décembre 2021 à joindre à ce coupon-réponse.

➤ 2<sup>e</sup> chèque à déterminer selon le résultat des levées de fonds

J'ai assisté à la soirée d'information sur le projet « Santé, plein air et environnement » qui a eu lieu le mercredi 4 novembre à 18h00 par Teams.

J'aimerais m'impliquer :

Levée de fonds

Bénévoles au ski

Bénévole lors des sorties

Je n'autorise pas mon enfant à participer au projet « **Santé, plein air et environnement** » et je souhaite que mon enfant demeure à l'école lors de ces journées.

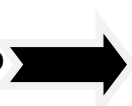
## Commentaires :

---

---

\_\_\_\_\_  
Signature du parent

\_\_\_\_\_  
Date

**À retourner à l'enseignant de votre enfant  
au plus tard le 12 novembre 2021 - compléter la page suivante S.V.P** 

## **Contrat d'engagement des activités SPE et des sorties éducatives**

Prénom et nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Groupe : \_\_\_\_\_

Je m'engage à suivre les consignes et à adopter un comportement respectueux et sécuritaire en tout temps lors des sorties du programme SPE.

Signature de l'élève : \_\_\_\_\_

Signature du parent : \_\_\_\_\_