



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

REPAS

SEMAINE 1

26 août  
21 oct.  
16 déc.  
24 fév.  
28 avr.  
23 juin

SEMAINE 2

2 sept.  
28 oct.  
6 janv.  
10 mars  
5 mai

SEMAINE 3

9 sept.  
4 nov.  
13 janv.  
17 mars  
12 mai

SEMAINE 4

16 sept.  
11 nov.  
20 janv.  
24 mars  
19 mai

Semaine du

<p><b>F</b> : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Pâté au poulet, pois et carottes  <b>C2</b> : Saucisses (porc), purée de pommes de terre et carottes <b>V</b> : 1 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et légumes <b>Inclus</b> : Petit pain de blé / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : BRUNCH: Mini omelette, crêpe, et légumes <b>C2</b> : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C3</b> : Muffin anglais de blé, jambon, fromage, et carottes <b>V</b> : Pizza de blé végétarienne <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes <b>C2</b> : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes <b>V</b> : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole <b>C1</b> : Tortellini au bœuf et veau, sauce rosée <b>C2</b> : Hamburger au poulet  <b>V</b> : Fajitas végétariennes <b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités <b>C1</b> : Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf)  <b>V</b> : Salade de couscous aux légumes et légumineuses <b>Inclus</b> : Fromage / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F1</b> : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités <b>F2</b> : Sandwich (blé) aux œufs <b>C1</b> : Macaroni au fromage « Midibouffe » <b>C2</b> : Bœuf en sauce brune, pommes de terre en cubes, pois et carottes <b>V</b> : Omelette au fromage, pommes de terre en cubes et légumes <b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Bouchées de poulet au chili doux, riz et légumes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>C3</b> : Macaroni sauce tomates avec courges et tofu <b>V</b> : Pizza de blé végétarienne <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Sous-marin aux boulettes de viandes (bœuf) et sauce tomates <b>C2</b> : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage Mexi-Casa (option Halal disponible) <b>V</b> : Mini ravioli au fromage, sauce rosée <b>Inclus</b> : Salade de chou / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Duo sandwich (jambon / fromage) et salade <b>C1</b> : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes  <b>C2</b> : Sous-marin au poulet et piments  <b>V</b> : Burger végétarien <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade grecque avec laitue iceberg, tomates, concombres, feta et oignons <b>C1</b> : Poulet parmigiana avec riz et courges <b>C2</b> : 2 cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates <b>V</b> : Pizza de blé végétarienne <b>Inclus</b> : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F1</b> : Duo sandwich (dinde/ fromage) salade de pâtes (jambon) <b>F2</b> : Salade de pâtes (jambon, céleri, carottes) <b>C1</b> : Côtes-lechées de porc sans os avec riz et légumes <b>C2</b> : Pizza de blé végétarienne <b>V</b> : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Tortilla de blé au poulet grillé avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible) <b>C1</b> : Macaroni au fromage « Midibouffe » <b>C2</b> : Hamburger au bœuf <b>V</b> : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade de saumon teriyaki avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible) <b>C1</b> : Poulet parmigiana avec riz et courges <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>V</b> : Bol Poké aux fruits avec tofu, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus</b> : Fruit frais / Muffin aux carottes / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités <b>C1</b> : Penne sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Boulettes de poulet barbecue, riz, et légumes <b>V</b> : Omelette au fromage, riz, maïs et carottes <b>Inclus</b> : Yogourt en tube / Craquelins / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Hamburger au poulet <b>C2</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes <b>V</b> : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>
<p><b>F1</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>F2</b> : Salade de pâtes (jambon, céleri, carottes) <b>C1</b> : Filet de saumon avec riz, haricots et carottes <b>C2</b> : Poitrine de poulet barbecue avec riz, haricots et carottes <b>V</b> : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné <b>Inclus</b> : Yogourt en tube / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F1</b> : Sous-marin à la dinde, fromage et laitue <b>F2</b> : Pita de blé avec salade de thon et fromage Ficello <b>C1</b> : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Saucisses (porc), purée de pommes de terre, maïs, carottes <b>V</b> : Omelette au fromage, purée de pommes de terre et carottes <b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Pizza de blé, pepperoni de dinde et fromage <b>C2</b> : Brochette de poulet, riz, et légumes <b>V</b> : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus</b> : Crudités / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités <b>C1</b> : BRUNCH : 2 saucisses au poulet, patates et courgettes <b>C2</b> : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes <b>V</b> : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités <b>Inclus</b> : Fruit frais / Pouding à la vanille / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade César au poulet avec fromage et croûtons (option Halal disponible) <b>C1</b> : Pâté chinois (bœuf)  <b>C2</b> : Hamburger au poulet <b>V</b> : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates <b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>

\*\*\* TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ASSIETTE PRINCIPALE, DEUX ACCOMPAGNEMENTS ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

\*\* AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 \*\*\*

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS FORMAT RÉGULIER : 7\$

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS \*\*\* PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 19 août 2024



Semaine du

REPAS

SEMAINE 5

23 sept.  
18 nov.  
27 janv.  
31 mars  
26 mai

SEMAINE 6

30 sep.  
25 nov.  
3 fév.  
7 avr.  
2 juin

SEMAINE 7

7 oct.  
2 déc.  
10 fév.  
14 avr.  
9 juin

SEMAINE 8

14 oct.  
9 déc.  
17 fév.  
21 avr.  
16 juin

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p><b>F</b> : Duo sandwich et salade (sandwich jambon/fromage avec salade et vinaigrette italienne) <b>C1</b> : Pâté au saumon avec haricots verts et carottes <b>C2</b> : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>V</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F1</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>F2</b> : Sandwich (blé) aux œufs <b>C1</b> : 2 Fajitas de blé au poulet et poivrons <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>V</b> : Mini ravioli au fromage avec sauce aux tomates <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade de couscous aux légumes et légumineuses <b>C1</b> : Hamburger au bœuf <b>C2</b> : Macaroni au fromage « Midibouffe » <b>V</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes <b>Inclus</b> : Salade de chou/ Biscuit aux quinoa et canneberges/ Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Grillade de poulet à l'orientale, riz et brocoli <b>V</b> : Burger végétarien <b>Inclus</b> : Craquelins / Compote de pommes / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade à l'orientale et petit pain de blé (option Halal disponible) <b>C1</b> : Hamburger au poulet <b>C2</b> : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes <b>V</b> : Mini ravioli au fromage, sauce rosée <b>Inclus</b> : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F</b> : Sous-marin au poulet et poivrons <b>C1</b> : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes <b>C2</b> : Riz chinois au poulet et légumes <b>C3</b> : Fusilli sauce tomates, avec courges et tofu <b>V</b> : Burger végétarien <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba (option Halal disponible) <b>C1</b> : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>V</b> : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) <b>Inclus</b> : Yogourt en tube / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p><b>F1</b> : Duo sandwich (dinde / fromage) et salade <b>C1</b> : Saucisses (porc), purée, maïs et carottes <b>C2</b> : Penne Alfredo avec poulet et brocoli <b>V</b> : Penne Alfredo avec brocoli et tofu <b>Inclus</b> : Fruit frais / Barre granola/ Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci au jambon <b>C1</b> : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Hamburger au poulet <b>V</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Baguette de blé au poulet et céleri <b>C1</b> : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage <b>C2</b> : Tranches de jambon avec sirop, purée de pommes de terre, haricots et carottes <b>V</b> : Salade grecque (Laitue iceberg, tomates, concombres, oignons et feta) <b>Inclus</b> : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Omelette Western (jambon), purée de pommes de terre, carottes <b>C2</b> : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C3</b> : Muffin anglais de blé, jambon, fromage, et carottes <b>V</b> : 1 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et légumes <b>Inclus</b> : Petit pain de blé / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri <b>C1</b> : Filet de poisson, purée de pommes de terre et carottes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>C3</b> : Muffin anglais de blé, dinde, fromage, et carottes <b>V</b> : Pâté chinois aux lentilles <b>Inclus</b> : Fromage / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sous-marin au poulet et poivrons (option Halal disponible) <b>C1</b> : Omelette au fromage, pommes de terre en cubes et courges <b>C2</b> : Hamburger au poulet <b>V</b> : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) <b>Inclus</b> : Salade de chou / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Croque monsieur au blé avec jambon et fromage <b>C2</b> : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates <b>V</b> : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade César au poulet avec fromage et croustons (option Halal disponible) <b>C1</b> : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage <b>C2</b> : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>V</b> : Mini ravioli au fromage, sauce aux légumes <b>Inclus</b> : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F1</b> : Sous-marin au jambon, dinde et fromage <b>F2</b> : Pita de blé, salade de thon et fromage Ficello <b>C1</b> : Poulet Général Tao, riz, haricots et carottes <b>C2</b> : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates <b>V</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Tourtière (bœuf et veau), purée de pommes de terre, haricots et carottes <b>C2</b> : Pizza de blé végétarienne <b>V</b> : Omelette au fromage, purée de pommes de terre et carottes <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Poulet au beurre, riz et légumes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>V</b> : Burger végétarien <b>Inclus</b> : Yogourt en tube / Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités <b>C1</b> : Boulettes (bœuf) à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes <b>C2</b> : Saucisses, purée de pommes de terre et légumes, maïs, carottes <b>V</b> : Boulettes végétariennes à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes <b>Inclus</b> : Petit pain de blé / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba (option Halal disponible) <b>C1</b> : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Hamburger au poulet <b>V</b> : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus</b> : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>

\*\*\* TOUS LES REPAS INCLUMENT : UNE ASSIETTE PRINCIPALE, DEUX ACCOMPAGNEMENTS ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

\*\*\* AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 \*\*\*

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS FORMAT RÉGULIER : 7\$

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS \*\*\* PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 19 août 2024