L'ESSENTIEL – NOVEMBRE 2025-2026

Le journal mensuel destiné aux parents de l'école Beau-Séjour
https://beausejour.ecolesaintlaurent.ca/

NOVEMBRE 2025

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2 ***Changement d'heure*** ***(recul d'une heure)***	*3*	*4*	*5*	*6* *Journée pédagogique*	*7* *T-shirt Beau-Séjour*	*8*
9	*10* *Fin de l'étape 1*	*11* ***Dîner Pizza édifice Sud*** 	*12* ***Dîner Pizza édifice Nord*** 	*13*	*14*	*15*
16	*17*	*18*	*19* *	*20* *Rencontres de parents éd. Nord* *1er bulletin*	*21* *Journée pédagogique* *Rencontres de parents éd. Nord*	*22*
23	*24*	*25*	*26*	*27* *Conseil d'établissement à 18h00*	*28*	*29*

Communiqué aux parents – Novembre

Chers parents,

Le mois de novembre marque une période charnière dans l'année scolaire. Après l'effervescence de la rentrée et les premières semaines d'adaptation, nous entrons dans une phase où la fatigue peut se faire sentir, tant chez les élèves que chez les adultes. Les journées raccourcissent, le rythme s'intensifie, et il est normal que l'énergie diminue un peu.

C'est pourquoi nous souhaitons vous rappeler l'importance d'une bonne hygiène de vie pour soutenir le bien-être et la réussite de vos enfants. Un sommeil suffisant, une alimentation équilibrée, du temps pour bouger et se détendre sont des éléments essentiels pour maintenir leur motivation et leur concentration à l'école.

Nous vous encourageons également à consulter les ressources disponibles en ligne pour vous accompagner dans votre rôle parental. Des plateformes comme **Alloprof Parents** offrent des conseils pratiques, des outils éducatifs et des informations fiables pour répondre aux défis du quotidien.

Enfin, nous tenons à souligner l'importance de la collaboration entre la famille et l'école. Votre implication, vos échanges avec les enseignants et votre soutien à la maison sont des leviers puissants pour favoriser le développement global de votre enfant. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des préoccupations ou des questions. Ensemble, nous formons une équipe autour de chaque élève.

Merci pour votre engagement et votre confiance.

Bien cordialement,

Caroline Coiteux
Directrice

Suggestions de ressources en lignes

Sites et plateformes éducatives utiles

Allo-prof/parents
Outils, conseils et soutien gratuits pour aider les parents à accompagner leurs enfants dans leurs apprentissages scolaires.

Parents.Québec
Portail créé par la Fédération des comités de parents du Québec. Il regroupe des ressources pour le bien-être, la gestion des émotions, le stress, l'anxiété et plus encore. [parents.quebec]

École ouverte
Plateforme du gouvernement du Québec qui propose des milliers de ressources éducatives pour apprendre, créer, se divertir et bouger. [ecoleouverte.ca]

Aidersonenfant.com
Plateforme francophone qui offre des conseils et activités pour soutenir le développement social, affectif et scolaire des enfants. [rcpaq.org]

Nous, parents
Répertoire de ressources gratuites pour les parents, incluant des services d'aide, des

outils, des lignes d'écoute et des balados sur des sujets comme l'anxiété ou les influences sociales. [nousparents.ca]

Télé-Québec en classe
Plateforme éducative avec des vidéos, balados, activités pédagogiques et trousses de littérature pour apprendre dans le plaisir.

Première étape, Premier bulletin

Nous sommes déjà rendus à la fin de la première étape! Vous recevrez le bulletin de votre enfant au plus tard le 17 novembre par le Portail-Mozaïk-Parent.

Pour les parents des élèves de l'édifice NORD, l'enseignant.e de votre enfant vous conviera à une rencontre en soirée **le 20 novembre** ou durant la journée **du 21 novembre** dans le but d'échanger sur son évolution en classe. Merci à l'avance de votre présence à ces rencontres importantes pour le cheminement scolaire de votre enfant!

Programme de gestion des comportements - SCP

Le SCP propose la mise en place d'un système de soutien sur le plan de la gestion des comportements afin de créer un milieu propice à l'apprentissage. En misant sur le positif, nous espérons encourager les élèves à agir en adoptant les trois valeurs de l'école : le **respect, la sécurité et la persévérance.**

Lorsque des comportements positifs seront observés, les élèves de l'école recevront des **renforcements verbaux, non-verbaux et tangibles (bracelets).** Ces derniers seront comptabilisés chaque semaine et permettront à tous les élèves de l'école d'accéder aux privilèges et aux célébrations des efforts. Si votre enfant en garde à la maison, veuillez lui demander de les remettre à son enseignant.e

En accumulant des bracelets, les élèves pourront se mériter un privilège individuel, un privilège de groupe et une participation à une célébration des efforts pour toute l'école.

Nous vous invitons à valoriser les bons comportements de votre enfant tant à l'école qu'à la maison. Votre appui est important pour la réussite de cette nouvelle initiative.

L'ESSENTIEL – NOVEMBRE 2025-2026

Le journal mensuel destiné aux parents de l'école Beau-Séjour
https://beausejour.ecolesaintlaurent.ca/

Info : tournoi de soccer amical à l'édifice SUD

Nous avons le plaisir de vous informer que notre tournoi de soccer à l'édifice SUD débutera le lundi 3 novembre 2025 à 12h30. Tous les participants sont invités à se présenter à l'heure pour le déroulement des matchs.

Équipe A	Équipe B	Date
401	**691**	**03/11/2025**
402	**672**	**04/11/2025**
601	**591**	**05/11/2025**
501	**671**	**10/11/2025**
502	**À identifier durant le jeu**	**11/11/2025**

Nous comptons sur l'esprit sportif et l'enthousiasme pour faire de cet événement un moment agréable et compétitif pour tous.

Que la meilleure équipe gagne !

Kamal Slimi, enseignant d'éducation physique

Programme SPE : Santé, plein-air et environnement

Le programme SPE permet à tous les élèves d'avoir la possibilité d'être initiés à l'un des deux sports de glisse d'hiver, soit le ski alpin ou la planche à neige. C'est une belle opportunité pour eux d'apprendre un nouveau sport, dans un cadre sécuritaire, accompagnés par des moniteurs professionnels et de profiter du bon temps avec leurs amis.
Cette année, les élèves de l'édifice NORD, du préscolaire à la 3e année, auront la chance de participer eux aussi à ce magnifique programme.
Pour les élèves de la 3e à la 6e année, le **formulaire d'inscription** vous a été envoyé il y a quelques semaines. Il est très important de le retourner dûment rempli le plus rapidement possible avec votre premier versement. **Veuillez noter que les frais scolaires doivent être également acquittés.**
Pour les élèves du préscolaire à la 2e année, le **formulaire d'inscription** vous sera envoyé sous peu.

L'ESSENTIEL – NOVEMBRE 2025-2026

Le journal mensuel destiné aux parents de l'école Beau-Séjour
https://beausejour.ecolesaintlaurent.ca/

SERVICE TRAITEUR –Dîner - PARTENARIAT AVEC Midibouffe.

Notre traiteur pour l'année scolaire 2025-2026 est Midibouffe. Pour commander : www.MIDIBOUFFE.com vous aurez jusqu'à 8h00 le matin pour réserver.

RAPPEL - Frais scolaires à payer et paiement par Internet – SDG – SDD

Effets scolaires :

Vous avez reçu un courriel avec l'état de compte pour les frais scolaires à payer. **Pour les comptes en souffrances, vous avez reçu le premier avis le 21 octobre.** En guise de rappel, une copie papier vous a aussi été envoyée. Merci de faire le paiement svp!

Frais du Service de garde et/ou surveillance des dîneurs :

La facturation du mois d'octobre vous a été envoyée hier le **3 novembre**.

Nous tenons à vous rappeler que si vous avez un solde au service de garde, votre enfant Ne pourra pas fréquenter le service de garde ni participer aux sorties, lors des journées Pédagogiques. Merci de votre compréhension.

Veuillez noter que **deux fournisseurs** sont disponibles sur le site des institutions financières pour effectuer un paiement par Internet à l'école de votre enfant**. Nous vous suggérons fortement ce mode de paiement.**

Afin d'éviter tout délai dans la réception des paiements, **vous devez vous assurer :**

- D'utiliser le bon fournisseur selon le paiement à effectuer : **service de garde OU effets scolaires** ;
- D'utiliser le numéro de référence inscrit sur l'état de compte de votre enfant ;
- De faire un seul paiement par enfant ;
- D'utiliser le nouveau numéro de référence lors d'un changement d'école de votre enfant et de détruire l'ancien numéro de référence.

Les relevés fiscaux seront émis au nom de la personne, selon le numéro de référence utilisé. Pour plus d'information concernant les paiements par Internet, veuillez cliquer ici.

L'ESSENTIEL – NOVEMBRE 2025-2026

Le journal mensuel destiné aux parents de l'école Beau-Séjour
https://beausejour.ecolesaintlaurent.ca/

Température



L'automne est amorcé et les températures plus froides font partie de notre quotidien. Nous demandons votre collaboration afin que vos enfants soient habillés chaudement pour profiter des récréations extérieures. Vous pouvez aussi leur fournir un chandail chaud pour garder à l'intérieur. **N'oubliez pas d'identifier tous les items** : manteau, tuque, paire de gants/ mitaines, etc. !

Jour de pluie : **l'entrée des élèves se fait par la cour d'école et non par le secrétariat**.
Merci de votre collaboration!



Caroline Coiteux
Directrice

Sébastien Courcelles
Directeur adjoint

Édifice Nord : 3600 Beauséjour, Saint-Laurent, Québec, H4K 1W7 | 514 334-7350 | 514-334-5004
Édifice Sud : 2681, rue Baker, Saint-Laurent, Québec, H4K 1K7 | 514-331-5823 | 514-331-4170

L'ESSENTIEL – NOVEMBRE 2025-2026

Le journal mensuel destiné aux parents de l'école Beau-Séjour
https://beausejour.ecolesaintlaurent.ca/

Ressources communautaires



